



げんきっき

令和8年10月
城南幼保園（幼稚部）

食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋…。秋は魅力的な季節です。実り多いこの時期、色々な秋を満喫していきたいと思います。

デジタル機器と上手につき合うには

スマートフォンやタブレットなどのデジタル機器の長時間視聴は、子どもの発達や視力などに影響することが心配されています。乳幼児期は脳が未成熟で、視聴に夢中になるとやめることができません。大切なのは、おとなが視聴時にかかわり、外遊びや睡眠の時間を大切にしながら使用することです。



デジタル視聴で心配なこと

目への負担	睡眠への影響	外遊びの減少
 スマホなどの画面を見続けると、視力低下の原因になります。時間を決めて明るい場所で使いましょう。	 就寝2時間前までの視聴で入眠障害を引き起こすことがあります。夜は見ないようにしましょう。	 視聴時間が長くなると、外遊びで体を動かす時間が減ってしまいます。

スマートフォン タブレットなどで 動画などを視聴させる時は

話しかけながら

一緒に視聴する時は話しながら、一人で視聴している時は、内容について聞きながら見守りましょう。



画面をグレーに

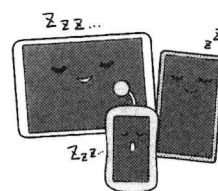
画面をグレースケールにすると、興味を持続けられず、視聴する時間が短くなる場合があります。

iPhone 設定→アクセシビリティ→画面表示とテキストサイズ→カラーフィルタをオンにして、グレースケールを選択

Android 設定→ユーザー補助→色と動き→色補正を選び、補正モードでグレースケールを選択して、色補正を使用するをオン
※機種により異なります

みんなで一緒にオフ

乳幼児は自分でやめる力が育っていません。家族で早めに視聴をやめて、Wi-Fiを切るなどの工夫をしましょう。



お知らせとお願い

10月1日は衣替えです。

★ 帽子→グレーの帽子

★ プレザー→気温に合わせて着用してください

衣服のボタンや帽子のゴム、記名などお子さんと一緒に点検してみましょう。持ち物を大切にすることが大切です。

この時期、朝晩は涼しいですが日中は汗ばむほど暑くなるときがありますので配慮をお願いいたします。

【令和9年度入園について】

■1号認定希望の方⇒10月1日(水)7:30～

入園願書をお持ちください

■2・3号認定希望の方⇒10月1日(水)9:00～

申請書を配布します。必要な方はお申し出ください。

幼稚部でお渡ししています

【令和9年度 現況調査について】

現況調査を配布いたしました。

■1号認定の方⇒預かり保育を希望しない方は調査票のみの提出となります。

■1号認定で預かり保育を希望する方⇒父母の就労証明書が必要です。(新2号)

■2号認定の方⇒父母の就労証明が必要です。

■1号から2号・2号から1号に認定を変更希望の方⇒変更申請書をお渡ししますのでお知らせください。

※就労証明は職場にお早めに提出をお願いいたします。

【11月の予定】

6日(木)誕生会

水筒のご協力ありがとうございました。
10月からは持参無しで大丈夫です

		衣替え
1	木	令和9年度 1号 入園受付開始 2・3号申請書配布開始
2	金	やまびこ号(そう組)
3	土	運動会
4	日	
5	月	
6	火	芋掘り遠足 (りす・うさぎ・ひよこ組)
7	水	芋掘り遠足(そう組)
8	木	予備日
9	金	
10	土	竣工式
11	日	
12	月	スポーツの日
13	火	かもしかクラブ(園児のみ)
14	水	リンゴ狩り(きりん組)
15	木	
16	金	内科検診2回目
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	誕生会
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	わくわくルーム
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	