



# げんきっき

令和7年7月  
城南幼保園（幼稚部）



今年は暑い夏が早くやってきましたね。食欲不振や寝不足、熱中症の対策をしながら、みなさん夏を乗り切りましょうね。

## 汗をかいた時には



子どもは、外遊びの際などにたくさん汗をかきます。汗をかいた時には、そのままにせず、拭いたりシャワーで流したり、着がえをしたりして、皮膚を清潔な状態に保つようにします。そして、「汗をかいているから、タオルで拭こうね」などと声をかけをし、子ども自身が汗の始末をできるように、自分で拭くことを伝えてください。

また、風呂上がりやシャワーの後には、乾燥を防ぐために、皮膚保湿剤を塗りましょう。

## 汗による皮膚トラブルに注意

### 汗かぶれ

かいた汗をそのままにしておくこと、汗に含まれる成分などにかぶれてしまうのが「汗かぶれ」です。ひどくなると化膿したり、かきこわしたりして、「とびひ」になってしまう場合があります。

かゆみが強い、患部が腫れを持つ、炎症の範囲が広がる時は、医療機関を受診しましょう。



### あせも（汗疹）

汗を出す汗管が皮膚のあかや汚れなどでふさがれて、汗が汗管の中でたまり、炎症を起こしたものです。頭や額の生え際、首やわきの下など、汗をかきやすく、かいた汗がたまりやすいところにできます。症状が軽い場合には、シャワーで汗を流し、皮膚を清潔に保つようにすると治ります。しかし、あせもの数が多い、広範囲にできている、赤みが引かない、かきむしった時などは、医療機関を受診しましょう。

### とびひ

あせもや虫さされなどをかき壊した傷口に、黄色ブドウ球菌などの細菌に感染して水疱ができます。

かゆみがあるので、かいたり衣服でこすれたりすると、水疱が破れて、中の滲出液が周りの皮膚につきます。すると、そこにも感染して水疱ができ、あちらこちらに広がります。

感染力が強いため、家族や友だちなど、周囲の人にもうつってしまいます。水疱ができていたら、早めに受診しましょう。

また、登園の際には、とびひの患部をガーゼで覆います。



### 【七夕さま】

ささのは さらさら〜♪  
今年も短冊に願い事をかけてお空の神様におねがいしましょう！笹竹を持ち帰りますのでお家でも飾りを作って親子で楽しんでください



### 【プールについて】

今年度は園のプールが使用できないためバスで年長・年中組は市民プールに出かけます。水着やプールカード等忘れないようお願いいたします。体調が悪い方は連れていくことができませんのでご了承ください。

基礎工事中です。

着々と工事が進んでいます。クレーン車やコンクリートミキサー車が来て工事をしている様子に子どもたちは興味津々!!暑い中作業している方々お疲れ様です。

登降園時のご協力ありがとうございます。お気をつけて登園くださるようお願いいたします。

### 【預かり保育について】

◆1号・新2号で夏季休園中の預かり保育希望の方は7月3日(木)までお申し出ください。

通常預かり保育を利用していない方で利用したい方はお知らせください。申込用紙をお渡しします。

◆7月25日(金) 夏まつり前日

◇1号と新2号は預かり保育13:00までです。申込用紙をお渡ししますので期日までお申し込みください。

◇2号の方で早いお迎えにご協力頂ける方はご連絡くださるようお願いいたします。

◆夏まつり 7月26日(土)

◇預かり保育は全員ありません。

### 【虫除けパッチについて】

虫除けシールなどは、剥がれやすく、保育室やホールなどに落ちていることがありますので貼っての登園は控えてくださるようお願いいたします。虫刺されてひどくなるお子さんはご相談ください。

### 【8月の予定】

13・14・15日 1号、新2号は休園  
27日 始業式 通常保育・制服で登園  
28日 市民プール（年長）  
29日 プール納め

|    |   |                 |
|----|---|-----------------|
| 1  | 火 | プール開き           |
| 2  | 水 | 市民プール（年長）       |
| 3  | 木 |                 |
| 4  | 金 | やまびこ号           |
| 5  | 土 |                 |
| 6  | 日 |                 |
| 7  | 月 | 七夕誕生会           |
| 8  | 火 | 個人面談            |
| 9  | 水 | 年長朝陽第一小学校訪問     |
| 10 | 木 | 市民プール（年長）       |
| 11 | 金 | 市民プール（年中）       |
| 12 | 土 | わくわく♡ルーム        |
| 13 | 日 |                 |
| 14 | 月 |                 |
| 15 | 火 |                 |
| 16 | 水 |                 |
| 17 | 木 | 市民プール（年長）       |
| 18 | 金 | 市民プール（年中）       |
| 19 | 土 |                 |
| 20 | 日 |                 |
| 21 | 月 | 海の日             |
| 22 | 火 |                 |
| 23 | 水 | 市民プール（年中）       |
| 24 | 木 |                 |
| 25 | 金 | 終業式（午前保育）       |
| 26 | 土 | 夏まつり（午前中）       |
| 27 | 日 |                 |
| 28 | 月 | 夏季休園～8月26日(火)まで |
| 29 | 火 |                 |
| 30 | 水 |                 |
| 31 |   |                 |

