



げんきっき

令和8年9月
城南幼保園（幼稚部）



まだまだ暑い日が続くような予報ですね。夜は虫の音が響き秋を感じることができるようになりました。

暑さ疲れから体調を崩したりする時期です。今月は運動会に向けての活動もありますので睡眠をしっかり取り、朝ご飯を食べて残暑を乗り切りましょう!!



すくすくと強い骨を育てるために

今の子どもたちは、100歳まで生きるともいわれています。そんな長い人生を元気に過ごすためには、丈夫な骨を育てることがとても大切です。小さいころから自然に「骨にいい生活習慣」を身につけることが、とても大切だと考えられています。

1. まずは「運動」!

骨を強くするために一番大切なのは、体を動かすことです。特に「ジャンプ」をするような運動（例えば縄跳びや台からのジャンプなど）は骨にいい刺激を与えるとわれています。幼児期に「体を動かすことが好きになること」が未来の健康な骨づくりの土台となるのです。

2. 次に「食事」

骨の材料になる大切な栄養素は、「カルシウム」と「ビタミンD」です。カルシウムは牛乳・チーズ・ヨーグルトなどの乳製品や小魚・小松菜などに多く含まれます。ビタミンDはさけ・さんま・イワシなどの魚、干しシイタケ・キノコ類に多く含まれます。

骨はちょっとした事の積み重ねで強くなります。子どもの骨が強くなるよう大人がサポートしていきたいですね。

もうすぐ運動会ですね! 足に合ったズックをお願いします!

走ったり、とんだり、跳ねたり、運動が活発になってきました。かけっこの途中でズックが脱げた…、ズックがきつくて足が痛い…困っている子どもたちがいます。ズックを持ち帰ったときは子どもたちの足にズックが合っているか確認をお願いします。

【事務的な内容についてのお問い合わせ】

支給認定・変更・入園・事務的な手続きについては事務室に直接お問い合わせくださるようお願いいたします。

【しばらくの間はプールバックを持たせてください】

まだまだ暑い日が続くそうです。プールバックにバスタオルとフェイスタオルを入れて持たせてください（水着はいりません）

【しばらくの間は水筒をもってきてください】

げんきっきの8月号でもお知らせしましたが、水筒に水かお茶を入れて持たせてください。



【10月の予定】

1日（木）令和9年度入園受付（1号）7:30～

令和9年度入園2・3号申請用紙配布

衣替え（グレー帽子）

2日（金）やまびこ号

3日（土）運動会（小真木原アリーナ）

6・7日 芋掘り遠足（りす・うさぎ組・ひよこ組ぞう組）

10日（土）竣工式（親子登園日）

13日（火）かもしかクラブ（保護者参加無し）

16日（木）内科検診2回目

22日（金）誕生会

27日（火）わくわく♡ルーム

園に対するご質問、ご意見、苦情などお気づきのことがございましたら遠慮なくお知らせしていただきたいと思います。担当木野までお願いいたします。

1	火	令和9年度入園願書配布開始 わくわく♡ルーム
2	水	
3	木	教育講演会・引き渡し訓練
4	金	やまびこ号
5	土	令和9年度入園説明会 9:30～保育部 10:40～幼稚部
6	日	
7	月	
8	火	創立記念日誕生会（8・9月生まれ）
9	水	
10	木	令和9年度入園説明会 （幼保合同）19:00～
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	在園児の兄弟姉妹で 令和9年度入園希望の 方は9月18日(金)ま でお知らせください。
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	秋分の日
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	

